**Lichaamsgerichte psychotherapie**

**Volgens Pesso-Boyden (PBSP)**

module 1: de basis (6 dagen)

€ 1.285,-

Inclusief (online) aanvullende literatuur, exclusief boeken.

.

3 vrijdagen en 3 aansluitende zaterdagen van 09.30 - 16.30 uur.

[Inschrijven](https://www.rino.nl/inschrijven/159518)

RINO amsterdam | Leidseplein 5 | Amsterdam

In veel psycho-therapeutische stromingen zijn lichaamsgerichte interventies en het gebruik van experientiele en externaliserende technieken meer onderdeel geworden van het behandelingsrepertoire.
De ontwikkelingen in de neurobiologie en de kennis over psychotrauma wijzen aan dat behandeling en heling een plaats dienen te krijgen op het niveau van de lijfelijke ervaring.
Zo is bijvoorbeeld het gebruik van “ideale ouders” en rescripting of de tweestoelen techniek een veel toegepaste interventie, bijvoorbeeld in Schematherapie.
De Pesso-therapie, nu zo’n 50 jaar in ontwikkeling, is de behandelingsvorm die een complete lichaamsgerichte benadering biedt, gebaseerd op een eigen ontwikkelingsmodel en eigen concepten en interventies, zoals ‘Microtracking’ en ‘Holes in Roles’.

Het werken vanuit het lichaam (bottom-up) is de basis van de Pesso-therapie. Deze stroming ontstond in de jaren ‘60 in de Verenigde Staten. De grondleggers, Albert Pesso en Diane Boyden-Pesso, ontwikkelden vanuit hun achtergrond in de dans en choreografie een lichaamsgerichte groepstherapie die ze de Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP) noemden. De theoretische onderbouwing volgde hun ervaring, waardoor de Pesso’s een heel eigen zienswijze en theorie geformuleerd hebben, die nog steeds in ontwikkeling is.

Zo kent Pesso-therapie inmiddels vele toepassingen. Zowel binnen vrijgevestigde praktijken als binnen instellingen voor geestelijke gezondheidszorg wordt Pesso-therapie aangeboden, in de vorm van half open structuregroepen, thematische behandelmodules, oefengroepen of in individuele of systeemtherapie.

Pesso-therapie is geschikt voor alle indicaties voor inzichtgevende psychotherapie, waarbij het lichaam en de ervaring als aangrijpingspunt een voorkeur hebben boven een meer cognitieve benadering. Dit kan bijvoorbeeld het geval zijn bij cliënten die sterk neigen tot rationaliseren, somatiseren of dissociëren.

Door de lichamelijke invalshoek komt Pesso-therapie vaak op een dieper niveau bij wezenlijke conflicten die de problematiek onderhouden, worden afweerstrategieën verhelderd en onvervulde behoeften alsnog symbolisch vervuld.

**doelgroep**

Hulpverleners die hun therapeutische vaardigheden willen uitbreiden naar werken met en vanuit het lichaam, psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, psychomotorisch therapeuten en andere hulpverleners

**doelstelling**

In module 1 ervaren en oefenen de deelnemers met een tiental -lichaamsgerichte- oefeningen. het herkennen van lichaamsignalen en aanbieden en oefenen van interactie-mogelijkheden zowel in groeps- als individuele setting. Miicrotracking als interventie wordt geïntroduceerd. Verder wordt theorie en literatuur besproken en wordt aangesloten bij neurobiologische kennis zoals de polyvagaal theorie en de hechtingstheorie.

**inhoud module 1: Werken vanuit het lichaam in psychotherapie**

Deze module bestaat uit 6 dagen: 3 keer 2 dagen.

In deze module komen de volgende onderwerpen aan bod:

* Een veilig therapeutische klimaat (possibility sphere);
* Energie-actie-interactie-betekenis(internalisatie);
* contact or contract; accommodatie(vorm-pasvorm);
* 5 ontwikkelingstaken;
* basisbehoeften (plek, steun, bescherming, grenzen, voeding);
* omgaan met polariteiten;
* eigen regie;
* ontwikkeling (lichaams)bewustzijn en valideren uniciteit;
* werken met nauwgezet volgen affect en context (microtracking),
* mimiek, lichaamsbeeld en stemmen(geluid).

**opleidingstraject PESSO-therapeut**

De 3 modules lichaamsgerichte psychotherapie vormen samen het volledige opleidingstraject tot Pesso-therapeut maar zijn ook afzonderlijk te volgen.
Zo is de eerste module zeer geschikt voor hulpverleners die hun arsenaal willen uitbreiden met lichaamsgerichte interventies.

Het succesvol afgerond hebben van drie modules, 5 eigen leerstructures en 35 uren supervisie geeft toegang tot het lidmaatschap van de Nederlandse vereniging voor Pesso-psychotherapie.

**module 2 en 3**

[Lichaamsgerichte psychotherapie: module 2](https://www.rino.nl/1120)
[Lichaamsgerichte psychotherapie: module 3](https://www.rino.nl/1121)

**aan te schaffen literatuur**

* Aan den Lijve, lichaamsgerichte psychotherapie volgens Pesso. Marietta van Attekum, 4e druk (2009) Pearson ISBN 978 90 265 7 8
* Working with traumatic memories to heal adults with unresolved childhood trauma. Neuroscience, attachment theory and Pesso Boyden System Psychomotor Psychotherapy. Petra Winette and Jonathan Baylin. Jessica Kingsly Publishers ISBN 978 1 84905 7 24 0